



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat Nouvelle-Aquitaine Longue Distance

Dimanche 13 avril 2025

REAUP-LISSE (47)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : 4705 N.O.R.D.

Directeur de course : Christelle SCHIAVO

Délégué – Arbitre régional : Michel HUET

Contrôleur des circuits régional CO à pied : Stagiaire : Jean-Pierre CABIANCA

Parrain : Gilles PINNA

Traceur régional CO à pied : Frédéric JORDAN

GEC : Régis SCHIAVO

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI

**SIAC
OFF**



CARTE

Nom : Le Ruisseau de Lascaves 2024-D47-208
Nouvelle carte

Relevés : Hiver 2024

Fond Lidar

Cartographe : Claude PARIZOTTO

Échelle : 1/15 000 (A3) : catégories 18, 20, 21

1/ 7 500 (A4) : vert, jalonné

1/ 10 000 (A3) : autres catégories

Équidistance : 2,5 m

Type de terrain : Landais, varié, alternance de plantations, zones de micro-relief, feuillus

Jambes couvertes obligatoire



ACCÈS

Fléchage : 47420 DURANCE – D283 direction Réaup-Lisse [44°09'45.0"N 0°09'40.5"E]

Distance parking-accueil : 100-400 m

Distance accueil-départ : 1000 m

Distance arrivée-accueil : 100 m



HORAIRES

Accueil : 9h00

Départ : Dès 10h00

Horaires imposés sauf circuits jalonné et vert

Fermeture des circuits : 2h après le dernier départ

Remise des récompenses : 14h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 22
championnat + 2 open (violet 5 km et jaune 3 km) au CN

Nb de circuits hors compétition : 2 (vert, jalonné)

Nombre de circuits initiation : 3 (Jalonné, Jaune, Violet)



RÉSULTATS

Sur place : <https://liveresultat.orientering.se> si présence de réseau 3G

www.o-nerac.fr

<https://liguenouvelleaquitaine-co.fr/>



SERVICES

Ravitaillement, Buvette (sandwiches, café, pâtisseries)

Toilettes sèches au niveau de l'accueil



TARIFS

Licenciés FFCO : H/D20 et + : 12€ H/D18 et - : 8€ Jalonné : 2€

Non-licenciés FFCO : Circuit violet 21€ / Circuit jaune : 14€ / Circuit jalonné : 3,50€

Location de puce : 2€ + dépôt d'un chèque de caution de 30€ ou de sa carte d'identité



INSCRIPTIONS

Inscriptions et règlement jusqu'au 3 avril

Licenciés FFCO (hors jalonnés) : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Non-licenciés FFCO + JALONNÉS : <https://www.helloasso.com/associations/nature-orientation-randonnee-detente>



LOT-ET-GARONNE
Le Département Cœur du Sud-Ouest





CONTACT / INFORMATIONS

o-nerac@orange.fr

www.o-nerac.fr

ACCES AUX CIRCUITS

* **L'accès aux circuits chronométrés** est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs - questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.

* Les licenciés FFCO ne souhaitant pas faire leur circuit de référence pourront choisir parmi l'un des circuits suivant : OPEN VIOLET 5 km / OPEN JAUNE 3 km / BLEU / VERT.

* **Les coureurs niveaux « vert » et « jalonné » peuvent être accompagnés** par une personne non inscrite à la course, ou ayant déjà réalisé son propre circuit. Les demandes justifiées d'aménagement d'horaires pour les accompagnants devront être formulées via le site des inscriptions en lignes (demandes particulières) avant la clôture du 3 avril afin que nous puissions établir les grilles de départ. Aucun aménagement d'horaires ne sera pris en compte par la suite.

