

Sport  
**Hérault**





# Entraînement

## Equipe de France

Les Tunes / Larzac le 8 décembre 2018

La bruine glacée fouette les visages et les fanions virevoltants au-dessus des buis, emportés par la tourmente qui couche tout sur son passage. Les brebis du plateau sont à la bergerie depuis longtemps, mais les orienteurs de l'équipe de France sont dehors. Bousculés, chahutés, malmenés par la tempête, ils s'élancent un à un sur des parcours très sélectifs.

La nouvelle carte des Tunes fait pourtant des merveilles. Oubliant le froid et la pluie, nos athlètes apprécient ce terrain d'exception à sa juste valeur. Taillée pour le haut niveau, la carte est précise, rapide mais pourtant terriblement confuse. L'art du pilotage inter-poste prend ici toute sa valeur. Un entraîneur suit les plus jeunes à la trace pour les conseiller et leur faire prendre conscience qu'ils ne doivent pas subir l'environnement mais anticiper la circulation au travers du relief, des rochers et de la végétation.







Ne pas subir le terrain, tel est le maître-mot de la séance qui prend tout son sens dans un environnement aussi complexe.

Florence, Guillaume et Olivier m'ont accompagné et ont été invités par Olivier Coupat à se joindre à l'équipe de France pour profiter de l'entraînement. Une collaboration Equipe de France / CDCO34 que nous avons déjà expérimentée l'an passé et qui fonctionne à merveille...



Un grand merci pour  
Hérault Sport, le Conseil  
Départemental, notre  
Fédération, M. Ollier, M.  
Boudou, M. Crouzet  
(chasse), M. Bayle (Onf) et  
tous les propriétaires des  
terrains traversés, pour  
leur aide si précieuse.

*pierre ferrand cdco34*

